

MONTENEGRO 2026

Vivere, lavorare e trasferirsi davvero

Casa • costi • residenza • digital nomad • scuola • sanità

*A new
life closer
to what
matters*

GUIDA COMPLETA

€3

Scopri prima di trasferirti

SYNCRO
Live. Work. Belong.

syncroexpats.com

Montenegro: il punto in 30 secondi

Per chi può avere senso

- Remote worker che cercano una base sul Mediterraneo fuori dall'UE ma vicina ai principali mercati europei.
- Famiglie disposte a scegliere la città partendo da scuola, casa e routine reale, non soltanto dal paesaggio.
- Professionisti che vogliono testare il Paese prima di impegnarsi in un trasferimento lungo.
- Chi considera Podgorica per servizi e vita annuale oppure la costa per una quotidianità più marittima.

IL PUNTO CHIAVE

Ingresso, residenza, diritto al lavoro e fiscalità sono quattro piani distinti. Un soggiorno senza visto non crea automaticamente un diritto di lavoro o una residenza di lungo periodo.

Fatti verificati utili prima della partenza

Ingresso UE	fino a 90 giorni con passaporto; fino a 30 giorni con carta d'identità valida
Residenza >90 gg	serve una base prevista dalla normativa, con domanda personale al Ministero competente
Digital nomad	permesso temporaneo fino a 2 anni, prorogabile fino a ulteriori 2
Valuta	euro (€)
Domanda completa	se presentata prima della scadenza del soggiorno di 90 giorni, consente di restare fino alla decisione finale

Metodo Syncro: prova la routine prima di scegliere la città.

Fai almeno una settimana di test operativo: casa-scuola, supermercato, connessione, sanità, parcheggio, rientro serale e accesso ai documenti. Un luogo ideale in vacanza può essere molto diverso come base annuale.

Tre domande di pre-screening

1. Perché vuoi restare oltre 90 giorni?	La risposta determina il percorso di residenza.
2. Dove sarà la tua vita quotidiana?	Scuola, lavoro, sanità e trasporti devono essere raggiungibili.
3. Quanto budget hai per 12 mesi?	Usa uno scenario prudente, non il prezzo più basso trovato online.

Casa e costo della vita a Podgorica

Affitti: ordine di grandezza, non tariffario

Numbeo raccoglie dati contributivi di mercato: sono utili per orientarsi, ma vanno verificati su annunci reali prima di firmare. A settembre 2026 il campione per Podgorica risultava aggiornato con 946 contributi negli ultimi 12 mesi.

1 camera - centro	€574,80/mese
1 camera - fuori centro	€443,38/mese
3 camere - centro	€1.157,69/mese
3 camere - fuori centro	€865,54/mese
Utenze, appartamento 85 m²	€105,47/mese
Internet 60 Mbps+	€30,06/mese
Abbonamento trasporto urbano	€30/mese

Prima di firmare una casa

- Chiedi per iscritto cosa include il canone: utenze, condominio, parcheggio, internet e manutenzione.
- Verifica durata minima, deposito, penali e condizioni di uscita anticipata.
- Se ti serve la residenza, controlla in anticipo quali prove di alloggio sono accettabili per la tua pratica.
- Sulla costa, confronta la disponibilità annuale con quella stagionale: non dare per scontato che un prezzo in bassa stagione valga tutto l'anno.
- Se hai figli o lavori da remoto, testa personalmente rumore, connessione, tragitti e spazio di lavoro.

Esempio di base fissa mensile - Podgorica

3 camere fuori centro + utenze + internet + 2 abbonamenti urbani

≈ €1.061

Prima di cibo, scuola, sanità, auto, viaggi e tempo libero. Calcolo sui valori Numbeo settembre 2026.

Budget prudente: aggiungi deposito iniziale, scuola, sanità, auto/trasporti, viaggi e un margine per i primi 60 giorni.

DOMANDE DA FARE AL PROPRIETARIO

Disponibilità reale per 12 mesi? Costi esclusi? Deposito? Animali? Parcheggio? Documentazione utile per la pratica di soggiorno?

Ingresso, soggiorno e residenza

4/10

Per cittadini UE

Il portale ufficiale del Montenegro indica che i cittadini dell'Unione Europea non hanno bisogno di visto. Con passaporto valido possono soggiornare fino a 90 giorni; con carta d'identità valida, fino a 30 giorni.

Se vuoi restare oltre 90 giorni

La residenza temporanea può essere concessa per motivi previsti dalla normativa, tra cui ricongiungimento familiare, studio, trattamento medico, disponibilità di un immobile, attività religiosa e lavoro. I requisiti generali comprendono mezzi di sostentamento, alloggio, assicurazione sanitaria, documento di viaggio valido e prova della ragione della richiesta.

Procedura pratica

- Definisci la base giuridica reale prima di prenotare un trasferimento lungo.
- Prepara documentazione su mezzi economici, alloggio e copertura sanitaria.
- Presenta personalmente la domanda al Ministero nel luogo di residenza, salvo procedure specifiche previste per alcune categorie.
- Se la domanda completa viene presentata prima della scadenza del soggiorno di 90 giorni, puoi restare fino alla decisione finale.
- Conserva copie di domanda, ricevute, contratto casa e assicurazione.

Residenza permanente: continuità e anni che contano

La pagina ufficiale considera in generale "continuo" il soggiorno temporaneo se le assenze complessive non superano 10 mesi o 6 mesi consecutivi nel periodo rilevante. Esistono eccezioni e categorie escluse dal conteggio: conserva prove di presenza e verifica il tuo caso prima di pianificare sui cinque anni.

ERRORE DA EVITARE

Acquistare o affittare un immobile pensando che, da solo, risolva automaticamente permanenza, lavoro e percorso verso la residenza permanente.

Nota: il soggiorno temporaneo basato sulla proprietà immobiliare è tra i periodi esclusi dal conteggio dei 5 anni indicati nella pagina ufficiale.

Digital nomad, lavoro locale e impresa

Permesso per digital nomad

Il portale governativo dedicato ai digital nomad prevede un permesso di residenza temporanea per chi lavora elettronicamente per una società estera o per una propria società non registrata in Montenegro. La domanda richiede, tra l'altro, mezzi di sostentamento, alloggio, assicurazione sanitaria, documento valido e prova dell'attività remota.

Validità iniziale	fino a 2 anni
Proroga	fino a ulteriori 2 anni
Decisione	entro 40 giorni dalla domanda completa
Famiglia	possibile ricongiungimento per familiari stretti secondo i requisiti
Rinnovo	da presentare entro i termini previsti prima della scadenza

Lavoro per un datore montenegrino

Per il lavoro locale, la regola generale ufficiale è diversa: uno straniero può lavorare sulla base di un permesso di soggiorno e lavoro temporaneo o di un certificato di registrazione del lavoro, salvo eccezioni previste dalla legge. L'attività e il datore devono corrispondere a quanto autorizzato.

FISCO: VERIFICA SEPARATA

Permesso di soggiorno e posizione fiscale non coincidono. Residenza fiscale, redditi, società estera, previdenza e convenzioni contro la doppia imposizione vanno verificati sul caso concreto.

Dossier digital nomad: cosa preparare

prova del lavoro remoto per società/attività estera

mezzi di sostentamento

prova di alloggio

assicurazione sanitaria

documento di viaggio valido

certificazioni penali richieste dalla procedura

FAMIGLIA

Il portale ufficiale prevede il ricongiungimento per familiari stretti del digital nomad, inclusi coniuge e figli minori secondo le definizioni e i requisiti applicabili.

Scuola prima, casa dopo

6/10

Opzioni internazionali verificate

A Podgorica opera QSI International School of Montenegro, scuola internazionale in lingua inglese per studenti dalla scuola dell'infanzia fino al diploma. La scuola conferma sul proprio sito l'accreditamento MSA e la licenza del Ministero dell'Istruzione del Montenegro.

Sempre a Podgorica opera l'École Française Européenne de Podgorica (EFEP), scuola internazionale privata multilingue, riconosciuta dal Ministero montenegrino e approvata dal Ministero francese, per studenti da circa 2,5 a 18 anni.

Adriatic International School ha indicato per il 2026/27 lo spostamento del proprio campus principale a Bar. Le tariffe pubblicate comprendono €450/mese per preschool, €550/mese per grade 1-8, €800/mese per grade 9 e €350 una tantum di admission fee.

Checklist scuola

- Disponibilità reale nel livello richiesto e tempi di ammissione.
- Lingua d'insegnamento e supporto per nuovi arrivati.
- Costo completo: iscrizione, tuition, pasti, attività, trasporto e materiale.
- Calendario scolastico e compatibilità con lavoro e viaggi familiari.
- Tragitto casa-scuola nelle ore di punta, non soltanto sulla mappa.

Giornata di prova scuola + quartiere

07:30	Partenza dal quartiere candidato
08:15	Arrivo scuola / parcheggio / ingresso
13:30	Uscita o attività pomeridiane
17:00	Spesa + rientro + traffico reale

PRIMA DI PAGARE

Chiedi disponibilità scritta, calendario, lingua, supporto, costi extra e condizioni di rimborso. Poi valuta casa e tragitto.

REGOLA PRATICA

Per una famiglia expat la sequenza più sicura è: scuola -> tragitto -> quartiere -> casa. Fare il contrario può trasformare un affitto conveniente in una routine insostenibile.

Assicurazione: requisito, non dettaglio

L'assicurazione sanitaria compare tra i requisiti generali ufficiali per la residenza temporanea e tra quelli specifici del permesso per digital nomad. Prima di trasferirti, chiedi conferma scritta su cosa copre la tua polizza in Montenegro e su eventuali franchigie o esclusioni.

Per una famiglia prepara tre livelli

- Routine: medico, pediatra, ricette e farmaci abituali.
- Specialisti: identifica in anticipo dove gestire visite periodiche o esigenze specifiche.
- Emergenze: memorizza strutture di riferimento e numeri utili nella città scelta.

Budget mensile: costruiscilo per scenari

Casa	canone + utenze + internet + deposito iniziale
Mobilità	trasporto pubblico / taxi / auto / parcheggio
Scuola	tuition + iscrizione + attività + trasporto
Sanità	polizza + franchigie + visite private eventuali
Viaggi	rientri in Italia / voli / trasferimenti aeroportuali
Margine	imprevisti e primi 60 giorni

5 domande alla polizza sanitaria

- Copre ricoveri in Montenegro?
- Quali franchigie e massimali?
- Serve autorizzazione preventiva?
- Copre farmaci e specialisti?
- Come funziona il rimborso fuori rete?

PIANO B

Salva contatti, documenti assicurativi e referti essenziali in cloud. Se hai terapie continuative, verifica farmaci e prescrizioni prima del trasferimento.

Budget: usa medie di mercato solo come base e pianifica un margine, soprattutto per scuola internazionale, sanità privata e costa.

Podgorica, costa o montagna?

PODGORICA

Capitale e principale nodo di servizi. È la base più semplice da testare se scuola internazionale, amministrazione e routine annuale sono priorità.

KOTOR / TIVAT

Bocche di Cattaro: forte attrattiva paesaggistica e internazionale. Prima di firmare, testa accessi stradali, parcheggio, servizi e disponibilità annuale.

BUDVA

Costa centrale con mercato turistico molto visibile. Verifica bene la differenza fra stagione e mesi invernali per affitti e servizi.

BAR

Città costiera con vita annuale e collegamenti. Può avere senso per famiglie interessate anche alla scuola Adriatic International, oggi con campus principale a Bar.

ŽABLJAK / DURMITOR

Scelta più orientata a natura e montagna. Valuta clima, accessibilità invernale, servizi e distanza da scuole o specialisti.

Mobilità: numeri utili per Podgorica

Lo snapshot Numbeo di settembre 2026 indica circa €0,90 per una corsa di trasporto pubblico e €30 per un abbonamento mensile. Sono dati di mercato e non sostituiscono le tariffe ufficiali del gestore.

Test di 24 ore: lavoro/scuola -> spesa -> appuntamento -> rientro serale -> parcheggio.

Matrice rapida di scelta

Servizi e scuola	Podgorica
Mare + scenario internazionale	Kotor / Tivat
Vita costiera turistica	Budva
Costa + vita annuale / scuola AIS	Bar
Natura e montagna	Žabljak / Durmitor

NESSUNA CITTÀ “VINCE” IN ASSOLUTO

Scegli in base alla tua combinazione di scuola, lavoro, sanità, budget, stagionalità e bisogno di auto. La visita serve a falsificare le ipotesi, non a confermarle.

Il trasferimento in 9 mosse

9/10

- 1 Definisci il motivo del soggiorno**
Vacanza lunga, lavoro locale, remote work, studio, famiglia o altra base prevista.
- 2 Verifica ingresso e durata**
Controlla documento usato e numero di giorni consentiti.
- 3 Seleziona 2 città finaliste**
Non cercare casa in tutto il Paese contemporaneamente.
- 4 Blocca la scuola, se necessaria**
Disponibilità e budget prima del contratto casa.
- 5 Fai un test sul posto**
Routine reale, non solo visita immobiliare.
- 6 Scegli casa compatibile con i documenti**
Contratto e prova di alloggio devono funzionare anche amministrativamente.
- 7 Prepara assicurazione e dossier**
Documenti personali, penali dove richiesti, mezzi finanziari e prove dell'attività.
- 8 Presenta la pratica nei tempi**
Non aspettare gli ultimi giorni del soggiorno consentito.
- 9 Verifica fiscalità e previdenza**
Separatamente dal permesso di soggiorno, con consulenza sul caso concreto.

Timeline pratica prima del trasferimento

60-45 giorni	definisci base di soggiorno, scuola, budget e città finaliste
45-30 giorni	visita sul posto, verifica quartieri e documenti casa
30-15 giorni	prepara assicurazione, certificati e dossier
15-0 giorni	firma solo ciò che è compatibile con la pratica e pianifica appuntamenti
Arrivo	completa registrazioni, SIM/internet, sanità, trasporti e scadenze

Primi 30 giorni: controllo operativo

☐ registrazione/adempimenti di soggiorno completati☐ polizza e contatti sanitari salvati☐ utenze e internet verificati☐ routine scuola/lavoro testata☐ budget reale confrontato con quello previsto☐ scadenze del permesso annotate in calendario

DECISIONE FINALE

La città giusta è quella in cui casa, scuola/lavoro, documenti, sanità e budget funzionano insieme per almeno 12 mesi.

Verifica sempre prima di applicare

10/10

Fonti principali utilizzate

Government of Montenegro - Visas<https://www.gov.me/en/article/visas>**Government of Montenegro - Temporary residence**<https://www.gov.me/en/article/temporary-residence>**Government of Montenegro - Permanent residence**<https://www.gov.me/en/article/permanent-residence>**Government of Montenegro - Labour and employment**<https://www.gov.me/en/article/labour-and-employment>**Official Digital Nomads portal - Legal status**<https://digitalnomads.gov.me/article/legal-status-for-nomads>**Montenegro Tax Administration**<https://www.gov.me/poreskauprava>**QSI International School of Montenegro**<https://montenegro.qsi.org/>**European French School of Podgorica**<https://efep.me/en/>**Adriatic International School**<https://adriaticinternational.me/>**Numbeo - Podgorica cost of living**<https://www.numbeo.com/cost-of-living/in/Podgorica>

Come usare questa guida

Le regole di immigrazione, i requisiti documentali, le tariffe scolastiche e i prezzi di mercato possono cambiare. Prima di presentare una domanda o versare somme non rimborsabili, ricontrolla sempre la pagina ufficiale più recente e conserva uno screenshot o PDF delle condizioni

COSA RICONTROLLARE ALL'ULTIMO MOMENTO

Visto/ingresso, documenti del permesso, validità dell'assicurazione, disponibilità scuola, contratto casa, costi effettivi e fiscalità personale.

MONTENEGRO 2026 - GUIDA COMPLETA €3

Scopri prima di trasferirti.

Casa - costi - residenza - digital nomad - scuola - sanità - checklist

SYNCRO Live. Work. Belong. | syncroexpats.com